

The Essential

100% Elegance and Sophistication – To wear with style

ESSENTIEL newspaper

Winter 2011 — Edition nr. 2

Edito

by Tiany Kiriloff

We twijfelen er niet aan dat je een echte gentleman bent. Net daarom lanceren we een tweede editie van The Essential. Een unieke krant die de interessante wereld van mannen samenbundelt tot een coherent geheel. Hier en daar een woordje uitleg over wat de ladies blij maakt, grooming tips, heel wat trends en must-have mode, begeringswaardige bolides, snelle fietsen en uiterst boeiende verhalen van straffe kerels. Dit en nog veel meer kan je verwachten van deze fall/winter 2011 editie van The Essential.

It's once again Men's style all over ... geniet er dus van.

“Steek leven in je jaren in plaats van jaren in je leven”

Cedric Dumont – risicosporter

What to Expect?

A_ Aandacht, aandacht_ de wintertrends en wat 'essentieel' is in je garderobe.

B_ Boys with toys_ van apps en fixed gear bikes tot matzwarte bolides.

C_ Cash Flow_ onder het motto geld moet rollen, de beste hotels & resto's wereldwijd.

D_ Dandy_ mannelijk met een originele twist, kort samengevat de echte gentleman anno 2011.

E_ Essentieel_ alles wat je moet weten over hoe te slagen in het leven, zoals genieten in stijl.

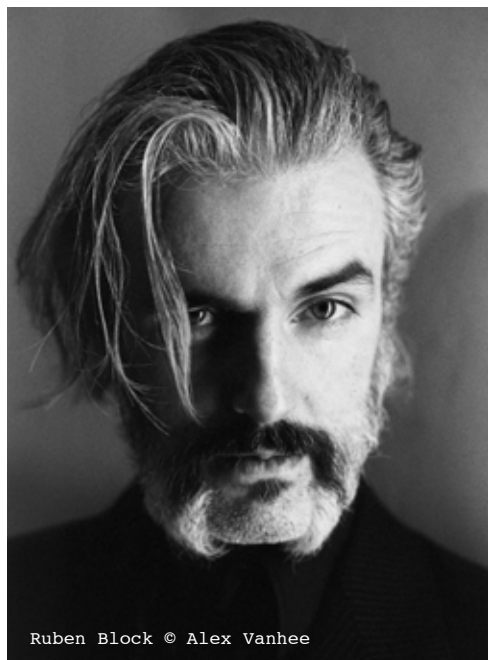


Mode

... 4 trends die je de winter in stijl doen overleven en de Essential basisgarderobe voor elke man ...

Zie pagina 6 en 7

Als je pak maar goed zit ... Muzikant **Ruben Block** van Triggerfinger tegen het lijf lopen terwijl hij niet strak in het pak staat, is zeldzamer dan het spotten van een reuzenpanda. De ideale man om naar kostuumtips van een kenner te vragen.



Ruben Block © Alex Vanhee

Waarom draag je kostuums?

“Omdat ik dat mooi vind (lacht). Ik voel me daar goed in. Sommige gelegenheden lenen zich daar ook beter toe dan andere, natuurlijk. Ik vind dat het wel past bij wat we doen. Die strakke pakken staan in mooi contrast bij de onstuimige muziek die we spelen.”

Hoeveel maatpakken heb je ongeveer?

“Ik ben de tel kwijt geraakt. Ik denk een 15-tal. Soms ook goedkope kostuums, en dan heb ik ook nog veel blazers. Een blazer is trouwens het enige dat je kan doordragen op pakweg een jeans.”

Waar let jij op bij het kopen van een kostuum?

“Allereerst moet het mooi zijn qua kleur en stof, er moet meteen iets zijn dat je aantrekt. Maar

dan moet het natuurlijk ook nog passen. Het goed zitten van een pak is voor mij cruciaal. Een vest met té lange of korte mouwen is nu eenmaal geen zicht”

Waar let je op bij de kostuums die je draagt voor je optredens?

“Het mag iets meer opvallen wanneer je op een podium staat. De kleur of print mag een beetje out of the ordinary zijn, dat zijn meestal ook mijn duurdere kostuums.”

Merk je dat vrouwen vallen op een man in maatpak?

“Sommigen wel en anderen niet denk ik. Jeans kan ook tof zijn! Ik kan me voorstellen dat er voor- en tegenstanders zijn, zoals dat bij alles zo is.”

Ken je klassiekers

9 items die iedere man moet hebben in zijn garderobe.

1_ De trenchcoat

Een must voor stijlvolle mannen op regenachtige dagen: een goede trenchcoat in een waterafwerende stof. Blijf bij basiskleuren als camel, donkerblauw en zwart voor een allround effect.

2_ Het zwarte pak

Een zwart kostuum met goede snit is een must in de kleerkast. Ga voor een elegante vest met twee knopen waarvan je enkel de bovenste sluit.

3_ Dunne cardigan

Ideaal om casual te dragen op een jeans met t-shirt of gekleed met een kostuum en een hemd.

4_ Het witte shirt

Een kraaknet gladgestreken wit hemd is een absolute klassieker.

5_ Donkere slim jeans

Een jeans is al lang niet meer het casual stuk van ooit. Koop er één in een donkere tint die je kan combineren met een blazer voor een professionele look.

6_ Bruine Brogues

Je look begint vaak bij de juiste schoenen. Bruine leren Brogues maken een geklede outfit af.

7_ De Borsalino

Echte mannen durven zo nu en dan eens een hoed dragen.

8_ Manchetknopen

Mannen kunnen maar weinig juwelen dragen, dus mooie manchetknopen zijn zeker geen overbodige luxe.

9_ De leren ceintuur

Niet te smal, niet te breed en vergeet a.u.b. die opzichtige gespen.

“Google must be a woman, because it knows everything”

unknown

Suit – Essentials

Of je nu 'taille mannequin' bent, groot van postuur, een beetje omvangrijker of eerder behoort tot de categorie petit. Voor elke soort lichaam is er een aangepast kostuum dat perfect past bij jouw silhouet.



Taille Mannequin

lees— standaard type man

Anything goes. Keuze genoeg dus uit snit, patroon en kleur. Te vermijden zijn kleine ruitjes.



Groot

lees— lang

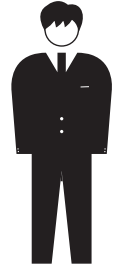
Ga voor bandplooien in de broek en een omslag, Double breasted kostuumpakken en drie rijen knopen complimenteren jouw figuur.



Petit

lees— een beetje klein van postuur

Verticale strepen, een single breasted vest met een enkele rij knopen doen je optisch langer lijken.



XL

lees— bonvivant

Een lossere pasvorm is van belang, maar ook verticale strepen kunnen het verschil maken. Ga zeker voor een single breasted vest met één rij knopen en je ziet er meteen slanker uit.



The New Black

Nooit uit de mode, maar ditmaal wel iets minder bling. Glossy ruimt namelijk baan voor een matte versie van zwart. Denk gerust aan de *Batmobile* en beperk je niet tot het matternen van je vierwieler. Matzwart is nu eenmaal hot; van fietsen tot iPhones, van laptops tot horloges Matzwarte Bentleys & Aston Martins... *are pretty cool*. Maar ook voor de modale portemonnee bestaat een matte oplossing. *Carwrapping* is het nieuwe ding. Je auto wordt ingepakt in een dunne folie die je wagen ook nog eens beschermt tegen krasjes en steenslag. Eens de hype voorbij, trek je de folie er gewoon weer af.

www.bitemedia.nl of www.ngin.be

Je horloge een matzwart badje geven voor een totaal nieuwe look? Het kan, horlogespecialist Ginotti in Antwerpen krijgt de klus op hyper professionele wijze geklaard.

www.ginotti.com

Je fiets laten matternen? No problemo, Fixerati maakt je tweewieler voor ongeveer 115 euro weer helemaal hip. Je kan terecht in Antwerpen of Brussel.

www.fixerati.com

Muzikant, TV- en theaterpersoonlijkheid Pieter Embrechts is naar eigen zeggen een man van veel liefdes. Een gesprek over stijl, de toekomst en gentlemanlike gedrag.



Hoe zie je zelf je stijl?

"Ik moet zeggen dat ik op vlak van stijl echt een estheet ben. Mooi is voor mij ook absoluut niet gelijk aan trendy. Ik kan bijvoorbeeld zo hard vallen voor een lange winterjas van bijvoorbeeld Dries Van Noten, er hevig naar verlangen en het kopen, wat de prijs ook is. Ik heb een brede smaak en dus niet 1 specifieke look."

Wat is in jouw ogen een gentleman?

"Voor mij heeft dat niets te maken met een pose of kledij, meer met een hoffelijkheid en respect. Een vriendin van me is ooit verliefd geworden op een Spanjaard, zo het type met tattoos en dreadlocks. Ze was bij hem blijven logeren en ze verlangde naar hem, maar het feit dat hij daar geen misbruik van gemaakt heeft was zo galant. Dat typeert voor mij een gentleman."

Wat is volgens jou het ultieme cadeau voor een vrouw?

"Ik denk dat hiervoor geldt: hoe persoonlijker hoe beter. Ik denk dat tijd maken een mooi cadeau is. Of samen ergens naartoe trekken, of een lied schrijven, dat vind ik mooi. Lingerie is natuurlijk ook altijd een optie."

Wat wil je nog graag doen in de toekomst?

"Nog héél veel eigenlijk. Er zijn te veel boeiende dingen. Ik hoop muziek te houden als constante en nog verder te gaan in TV en theater."

Waar ben je op dit moment mee bezig?

"Een aantal dingen. Allereerst ben ik momenteel het Canvas-programma "Man over Woord" aan het draaien, een taalprogramma dat dit najaar op televisie zal zijn. Ik vind het heel interessant. Taal heeft zo veel boeiende aspecten, het weerspiegelt onze maatschappij, Verder ben ik nog druk bezig met mijn band, The New Radio Kings, waar we mee toeren dit najaar."

Voor "Man over Woord" heb je zelf gekozen voor Essentiel?

"Ja, dat was volledig mijn idee. Ik vond dat de kledij die ik droeg bij mij moest aansluiten als mens en ik vind dat Essentiel een erg veelzijdig label is. Je vindt er mooie stukken. Goede pakken, maar ook items met een Rock 'n Roll kantje, hemden en T-shirts met net dat ietsje meer in mooie kleuren of met toffe prints. Ik kan er, als man van veel liefdes, veel in terugvinden."

Survival Kit

... omdat je nooit weet in welke situatie je plots kan terechtkomen ...



Zakdoek

Komt van pas— als zij met haar drankje morst, plots in een huilbui schiet of als ze geblinddoekt moet worden voor een verrassing.

Ideaal— wanneer netjes opgevouwen als pochette in de jaszak van je vest.



Muntjes

voor een frisse adem
Komt van pas— om dicht bij haar te kunnen blijven na een gespijsd etentje.

Ideaal— als zij een beetje last heeft van een slechte adem.



Balpen

Komt van pas— om haar telefoonnummer te noteren.

Ideaal— om de weg naar je buitenverblijf te schetsen, zodat zij je zeker weet te vinden.



Paraplu

Komt van pas— om haar droog te houden tijdens een stortbui.

Ideaal— om haar aan het lachen te brengen tijdens een spontane musical opvoering van 'Singing in the rain'.



Aansteker

Komt van pas— als zij een sigaret wil opsteken of om de kaarsen rond het bad aan te steken net voor een tête à tête.

Ideaal— om de romanticus uit te hangen tijdens een concert, genre aansteker in de lucht tijdens haar favoriete slow.

The Essentiel Invited

Essentiel is a way of life... een levensstijl die zich niet in hokjes laat steken, kosmopolitisch is, van ontdekkingen houdt en ook wel buiten de lijntjes durft kleuren. Daarom vind je in elke Essentiel Men store net iets meer dan de eigen Belgische creaties. Denk aan muziek, boeken, accessoires waar een man niet zonder kan, maar ook aan upcoming merken die klassiek zijn maar met een twist en dus onontbeerlijk in de garderobe van een man.



Deze nieuwkomers en meer kan je allemaal scoren in de verschillende Essentiel stores...

Houthakker-Cool

Sinds 1936 gespecialiseerd in het vervaardigen van kwalitatieve handschoenen die ook nog eens very cool ogen. Het **Hestra** (1) verhaal ontstond in het Scandinavische Småland, waar bezieler Martin Magnusson een duurzame handschoen ontwikkelde voor de plaatselijke houthakkers. Het aanbod werd kort nadien uitgebreid met skihandschoenen en de rest is geschiedenis. Inmiddels hebben de kleinkinderen Magnusson de wereld veroverd met hun stijlvolle Hestra vintage-retro look gloves die gemaakt worden uit de meest hoogwaardige leersoorten.

Heritage

Onder het motto ALLES komt terug halen we de legendarische **Barbour** (2) van onder het stof. Ook wel omdat the country side look helemaal hot & happening is komend seizoen. Traditioneel maar classy en vooral perfect te combineren op je favoriete chino broek.

Mr. Duvet

In de jaren '50 gelanceerd als de weapon of choice van elke doorwinterde kampeerder, met donsslaapzakken waarin je heerlijk kon genieten van een warme nachtrust. In 1970 werd de allereerste jas gelanceerd en ever since zorgt het Franse **Pyrenex** (3) voor de nodige warmte tijdens de koude wintermaanden. Goed ingeduffeld maar in perfect gestileerde puffy jackets die ideaal zijn om te combineren op je Essentiel jeans.

Evergreen

Marlon Brando en James Dean bombardeerden de leren perfect van **Schott NYC** (4) tot een absolute must in de kast van elk zichzelf respecterende kerel. Bijna 100 jaar later blijft het Amerikaanse familiebedrijf zorgen voor verschillende versies van de stoere leren jacket en wordt zowat elke celeb er regelmatig in gespot. Een absolute evergreen die je outfit de nodige rock allures zal geven.

Smart(phone) dressing

Blackberry & I phone hebben vanaf nu een iets origineler jasje om in te vertoeven... enter **Pauker** (5).

Shoe-ware

In je kast: een paar **Sorel Boots** (6)... Omdat het outdoor leven ook wel vraagt om stoerder schoeisel en omdat mannen als Brad Pitt - waar vrouwen blijkbaar massaal voor vallen - ook vaak erin gesignaleerd worden. Effortlessly outdoor, lekker pretentieloos, ongecompliceerd en vooral comfortabel. Wat wil een man nog meer?

Nog steeds authentiek vervaardigd en haast onverslijtbaar. Een paar **Red Wing Boots** (7) heb je voor het leven en combineer je moeiteloos met gewoon weg alles.

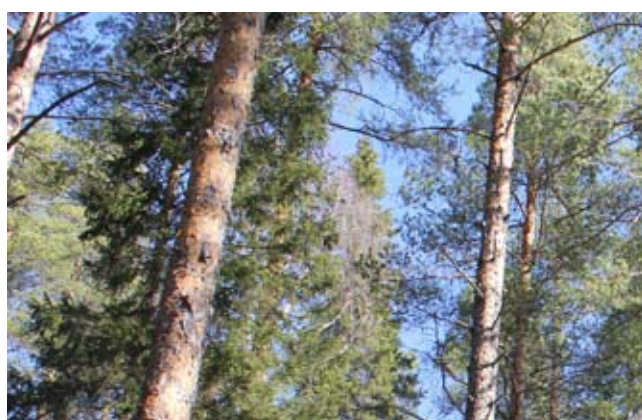
Since 1948 is het Italiaanse **Diadora** (8) de provider van schoenen voor topatleten. Al een tijdje terug op de markt met een geweldige Heritage collectie die op en top retro is en je outfit de nodige laid back cool geeft... kortom de perfecte sneaker.



Pods - Whitepod



Hakuna Matata - Afriski



The Cabin - Treehotel

Global Skiing

aka sneeuwactie over gans de planeet

Niet enkel skiërs trekken richting sneeuwland, er is namelijk meer te beleven dan alleen op de latten staan. Nee, we denken daarbij niet meteen aan het luidop scanderen van foute nummers tijdens de een of andere après-ski, maar wél over de onwaarschijnlijke avonturen die je in 's werelds beste poedersneeuw kan beleven...

On an Eco Trip

www.whitepod.com

Ecologisch, maar niet meteen van het geitenwollensokken kaliber en daarom perfect geschikt voor een net iets ander sneeuwavontuur. The Whitepod resort in het Zwitserse Les Giettes is een eco-toeristisch resort dat zijn impact op de natuur zo laag mogelijk wil houden. Je kan er luxueus logeren in iglovormige tenten en op avontuur trekken door de Zwitserse Alpen.

Into the wild

www.treehotel.se

Is cross-country skiing een gewoonte voor jou maar wil je nét iets meer? Dan moet je absoluut naar het Zweedse Harrads. Logeer in het Treehotel en waag je aan wat downhill skiing in een grote sloep in Storklinten. Ga op trektocht met sneeuwschoenen, maak een safari met een huskyslee, ga ijsvissen of boek je in voor een sessie skijoring - wat zoveel betekent als je laten trekken door een paard... Een belevenis die je nooit meer vergeet!

From Russia with love...

www.peakhotel.ru

Uitgestrekte desolate vlaktes met de beste poedersneeuw ter wereld... als je toe bent aan een *James Bond goes skiing or snowboarding* gevoel dan raden we je een bezoek aan het Krasnaya Polyana resort in Rusland. Qua skioord perfect uitgerust gezien de winterspelen er in 2014 worden gehouden en voor wie overnachtingen nodig heeft is er het Peak Hotel.

Ready, set, jump!

www.hoteljerome.com

Topklasse sneeuw? Trek dan naar de Rocky Mountains in Noord-Amerika. Luxebeesten komen in het mondaine Aspen volledig aan hun trekken. Ideaal om te snowboarden maar ook om Hollywood celebrities te spotten. Logeren doe je in het historische Hotel Jerome. Colorado staat dan weer bekend om het tree skiing, wat gelijk is aan héérlijk skiën in de wilde natuur. Nog meer spanning nodig, ga dan naar Whistler in Canada en kies voor een sessie heli-skiing in de meest tot de verbeelding sprekende diepsneeuw vlaktes.

Hakuna Matata

www.afriski.net

Sneeuw in Afrika het klinkt bizar, maar je kan er echt wel op de latten staan! Enige mogelijkheden zijn Marokko, Lesotho & Zuid-Afrika. Snowboarden net na een safaritochtje, het kan in het Afri-Ski Leisure Kingdom Resort in Lesotho.

Down Under

www.pensiongrimus.com.au

Hotel Pension Grimus op Mountain Buller is de perfecte locatie om in Australië de sneeuw te zoeken. Je kan er skiën, snowboarden, telemarken, snowtubing, snowshoeing & nachtskiën... you name it and they've got it.

Japanology

Het skiheiligdom voor Japanners is de provincie Hokkaido. Vanuit de stad Sapporo bereik je de beste Japanse ski resorts als Kokusai, Teine en Rusutsu Resort. Ideaal voor backcountry skiën of het leren van alle survival tricks om een sneeuwstorm te overleven. Japan is met z'n natuurlijke warm waterbronnen dé ideale plek om sneeuwspporten te combineren met heerlijke spa treatments.



Worldwide Belge

Pretty Miss Vintage

De Gentse **Natalie Joos** wisselde het kleine België in 1997 voor the Big Apple waar ze naam en faam maakt als 'Casting Director'. Dit betekent zo veel als het bepalen van welke gezichten het boegbeeld zullen worden van belangrijke campagnes of het bij elkaar zoeken van de geschikte modellen voor de catwalks of een editorial shoot. Haar blog www.talesofendearment.com is een wondermooie bron van inspiratie voor zij die een fascinatie hebben voor vintage. Ze deelt er namelijk haar eigen garderobe met de wereld, maar maakt ook vaak prachtige beelden van vriendinnen, modellen en socialites die haar liefde voor vintage delen.

— **Met wat kan een man jou een plezier doen?**

"Een Chanel tas, de droom van elke vrouw. Als je als man je vrouw of vriendin met Chanel kan verrassen, dan scoor je punten die voor de rest van je bestaan meegaan."

— **Afknapper?**

"Ooh ja, die halve turtlenecks die eerder ogen als een opstaande kraag vind ik maar niets en te spannende truitjes en t-shirts vind ik gewoon lachwekkend, echt fout. Ook totally not my style zijn van die uitgerafelde jeans met teenslippers eronder, echt ook een afknapper"

— **In welke kledij zie jij een man het liefst?**

"Geef mij maar een zwart aansluitend maatpak en een wit hemd, zonder das ... wat mij betreft sexy as hell bij een man."

— **Favoriete resto in New York?**

"De Waverly Inn."

— **When in Belgium, wat doe je absoluut?**

"Ik ga de eerste dagen in Belgian food overdrive en eet werkelijk alles: frieten met stoofvleessaus en mayonaise, Luikse wafels, heerlijk vers brood, speculoos pasta en al die lekkere dingen die je enkel en alleen bij ons kan eten. Ook wakeboarden op de Leien vind ik geweldig, afspreken met vrienden hoort er absoluut bij en verder ga ik steeds mijn favoriete vintage shops in Brussel, Antwerpen en Gent bezoeken."

Object of Desire

... voor zij die al langer dromen van de ultieme bolide ...



Start saving, want de legendarische Ford Mustang van Steve McQueen wordt heruitgebracht. Gateway Classic Mustang maakt de droom van elke man waar met de Limited Edition 1968 Steve McQueen TM Signature Mustang, ook wel bekend als de wagen waarmee Steve McQueen door de film Bullitt scheurde. De ultieme wagen combineert een klassieke body met hedendaagse technologie om een fenomenale rijervaring te garanderen. De auto genereert 27% meer power dan zijn bekende voorganger maar wordt wel gebouwd op een originele Ford-body uit 1967 of 1968. Pure klasse en ongetwijfeld de meest begerenswaardige wagen ooit.

Twittiquette

Met alle social media zou een mens nog vergeten waar zijn hoofd staat. Dringend tijd dus voor twittiquette, oftevel de do's en dont's op Twitter.

1 / Watch your ratio / zorg ervoor dat je aantal followers en de mensen die je volgt niet te ver uit elkaar liggen. Indien er maar een paar mensen jou volgen, maar jij volgt er een duizendtal zullen mensen aannemen dat je een spammer bent of heel erg onpopulair.

2 / Private conversaties zijn voor Direct Messages / Mensen vermelden hoort er nu eenmaal bij, maar wanneer je met iemand wil afspreken of avances maken dan doe je dat best niet en plein publique- tenzij je de dag nadien in alle Belgische kranten wil staan.

3 / Twitter is publiek terrein / De mogelijkheid bestaat om je tweets af te schermen voor de wereld, maar daar is dit medium eigenlijk niet voor gemaakt. Zet je account op openbaar en think before you tweet. Alles wat je erop zet kan tegen je gebruikt worden. Het is ook een goede manier om contacten te leggen binnen je sector, zorg dus dat je profiel clean is.

4 / Follow/Unfollow / Hou in de gaten wie je volgt, vooral als je Twitter ook professioneel gebruikt. Het is een handige netwerktool, unfollow dan ook niet zomaar iemand die je in het echt nog onder ogen moet komen.

5 / Go easy on the self-promotion / Zorg ervoor dat je niet enkel links post naar je eigen blog of de website van je bedrijf. Zelfadoratie op Twitter kent zijn grenzen en wordt genadeloos afgestraft met 'Unfollow'.

I follow

@henryholland

De modeontwerper Henry Holland is ronduit hilarisch. Duik in de edgy Londense fashion scene en lach mee met quotes als "Just off to drop my car at the garage dressed as a super gay fashion fool."

@petecashmore

Pete Cashmore is de CEO en oprichter van de social media nieuwssite Mashable. Hem volgen is een must voor mensen die up to date willen blijven op gebied van innovaties op het net.

@doctorfollowill

Wie had gedacht dat de rockers van Kings of Leon graag al eens een tweet de wereld in zouden sturen? Vooral drummer Nathan is een aanradertje.

@essentieltweets

als je op de hoogte wil blijven van de wereld achter de schermen van het Essentiel designteam.

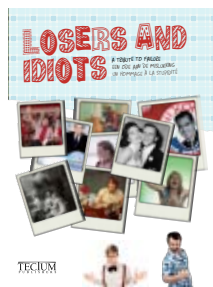
"Life was much easier when Apple and Blackberry were just fruit."

Library



Icons of men's style Laurence King Publishing_ € 31,50

Een echte gentleman kent zijn klassiekers, en als hij ze nog niet kent, is er nu een handig boek om hem op te leiden in de kunst van de mannengarderobe. Modejournalist Josh Sims beet zich vast in de geschiedenis van de mannenkleerkast en ontleedt ieder item waarop de bouwstenen van de mannenkledij anno 2011 gebaseerd zijn. Zo leren we dat de klassieke Brogue eigenlijk afkomstig is van Schotse boeren die gaten in het leer maakten zodat deze konden drogen na een dag harde labour. Dit en meer leuk vind je in Icons of Men's Style.



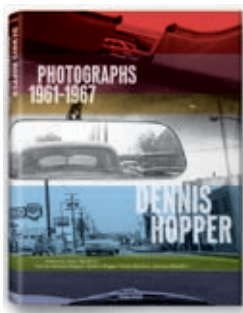
Losers and Idiots: A tribute to failure Tectum publishers_ € 19,95

Mensen en stommiteiten: het lijkt een match made in heaven. Dit boek is alvast een eerbetoon aan de meest opvallende stommiteiten in de geschiedenis. Met voorbeelden uit sport, politiek en het bedrijfsleven is het een geestige ode aan één van de meest inherente aspecten van de mensheid: fouten maken.



In the spirit of St. Barths Assouline_ € 31,00

St. Barths staat synoniem voor Caraïbische elegantie en chic. Door middel van interviews met locals en graag geziene eilandhoppers toont Pamela Fiori de beste stranden, mooiste villa's en places-to-be op het eiland. Blader mee en droom van de parelwitte stranden, stralende zon en blauwe oceaan ... onder het waakzame oog van the bold and the bikini beautiful.



Dennis Hopper photographs 1961—1967 Taschen_ € 49,00

Dennis Hopper was niet alleen acteur, regisseur en beeldend kunstenaar, maar nam in de jaren '60 ook graag eens een foto-toestel in handen. In die jaren nam hij overal zijn camera mee naartoe en kiekte alles van feestjes tot diners, van Tina Turner tot Andy Warhol. Hopper vatte in de swingende sixties met zijn intuïtief oog een aantal bijzonder intrigerende momenten, die gebundeld zijn in dit boek.

Jean(s) Genie

Keith Hioco heeft een passie voor denim. Hij werkte eerder voor verschillende jeansbrands en neemt momenteel de denimcollectie van Essentiel voor zijn rekening.



Wat trekt je aan in het ontwerpen van denim?

"Jeans is een stof die je oneindig kan veranderen, die leeft. Ze gaat ook nooit uit de mode, hoewel sommige mensen dit misschien graag willen (lacht)."

Hoe kan je een jeans best onderhouden?

"Eigenlijk was je je jeans best zo weinig mogelijk. Droogkuis is een goede optie en als je denim toch in de wasmachine steekt, doe dat dan best binnenstebuiten en was de broek koud. Ikzelf was mijn jeans eigenlijk nooit. Als hij echt te vuil wordt koop ik gewoon een nieuwe."

Wat zijn je favoriete trends voor mannen de komende winter?

"Ik hou heel erg van heritage brands. Een man heeft klassieke stukken nodig van merken die al jaren op authentieke wijze worden gemaakt. Ik denk dan bijvoorbeeld aan Barbour."

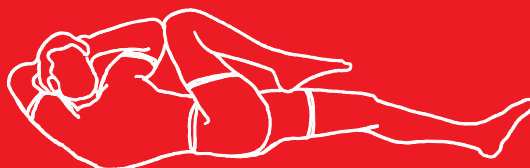
Wat inspireert jou voor je ontwerpen?

"Heel veel. Films, kunst, mensen op straat. Voor deze winter was het vooral belangrijk voor mij om een imago te creëren en Essentiel Jeans te vormen tot iets herkenbaars in het straatbeeld. We hebben dan ook hard gewerkt aan een monogram voor de denimlijn en de identiteit van de jeans. Jeans is een vrij tijdloos item, maar zoals steeds geven we er bij Essentiel een dandy & preppy toets aan."

**"Ik was mijn
jeans nooit"**

Het professionele advies van een jeanspurist

24/7 Tarzan



De allrounder

De ultieme klassieker maar nog steeds perfect geschikt om buikspieren te trainen.

What to do—

Ga liggen met je onderrug tegen de grond gedrukt. Leg je handen in je nek en breng je knieën in een hoek van 45°. Beweeg je benen alsof je op een fiets zit. Raak met je rechterelleboog aan je linker knie en je linkerelleboog aan je rechter knie.

Herhaal 3x10 —



Bureaucratisch acrobatisch

Omdat je meestal op kantoor de vrouw van je leven tegen het lijf loopt, kan je maar beter maken dat je spieren er wat soepel blijven ...

What to do—

1_ Haak je handen in elkaar en duw je armen met je handpalmen naar buiten voor je uit. Doe dit terwijl je op je bureaustoel zit.
2_ Til je armen boven je hoofd en rek je uit.
3_ Ga naast je bureau staan met je benen gespreid. Je voeten staan hierbij op schouderbreedte. Neem boven je hoofd je linkerelleboog vast met je rechterhand en je rechterelleboog met je linkerhand. Leun links met je romp en vervolgens rechts.

*Omdat de Wet van Newton
wel degelijk een impact
heeft op je spieren
en vrouwen carrément liegen
als ze beweren
dat ze je bierbuikje
kunnen appreciëren*

...

Work those triceps!

You just ain't no Tarzan zonder een stevig stel bovenarmen om vrouwlief mee aan te klampen ... begin alvast te oefenen dus.

What to do—

Zet je neer op een stoel, trede of salontafeltje met je handen naast je dijen. Verplaats je zitvlak tot voor de trede en buig je ellebogen zodat je lichaam mee beweegt. Zorg ervoor dat je schouders parallel blijven en ga niet lager dan een hoek van 90° met je ellebogen op en neer.

Herhaal 3x10 —



ESSENTIEL

Best Buys



Cargo

Chinobroeken zijn *A_* comfortabel, *B_* praktisch en *C_* nog steeds very in en stylish.

Chino pants (€ 125,-)



Bow wow wow

De vlinderdas –inmiddels ingeburgerd stijlelement– vind je tegenwoordig in alle mogelijke prints. Hip in combinatie met een blazer & jeans en nog steeds ultra sexy.

Bowties (€ 35,- per stuk)



Blaze-on

Om nog even in herhaling te vallen: de blazer is het enige wat je mag combineren op een jeans. Kostuumvesten horen enkel en alleen gedragen te worden met hun bijpassende broek.

Blazer (€ 350,-)



Colour-code

Pump up the colour en breng een beetje pit in je outfit met de must-have gilet van het moment. Of ga voor een v-hals truitje en style het geheel af met een kleurrijke das.

Gilet (€ 140,-), v-pull (€ 125,-),
jeanshemd (€ 125,-) en das (€ 65,-)



Denim

Al enkele seizoenen een specialiteit van Essentiel. Verkrijgbaar in verschillende wassing en 2 good looking fits... tapered wat zoveel betekent als ruimer aan de heupen en smaller naar de enkels toe of slim fit in stretch denim.

Jeans (€ 125,-)



Mad Hatter

Een beetje lef is een vereiste en je moet er ook mee staan, maar als je het aankan, dan getuigt een hoedje van een zeker gevoel voor smaak.

Groen hoedje (€ 185,-)



Braces

Al vaker gesignaleerd op modeblogs en hippe steden als New York, Londen en Parijs... de bretellen zijn terug van weggeweest en zijn een bewijs van oog voor detail.

Bretellen (€ 145,-)



Ruiten troef

Een beetje preppy, een beetje country en vooral heel erg dandy. In huis halen die geruite broek en combineren met een hemd, cardigan en smalle das.

Broek (€ 145,-)



Heavy Knitwear

Je gebreide gilets in neutrale kleuren op een hemd dragen en in combinatie met een chino... Is gelijk aan comfortabel, cosy en heel erg mannelijk.

Grijze gilet (€ 165,-) en
marineblauw gilet (€ 185,-)



Siberische koud

Omdat een deftige jas je gentleman allures een boost geeft en ook nog eens perfect van pas komt tijdens de ijzige wintermaanden.

Wollen jas met kraag (€ 595,-)



Shoe-etiquette

Brogues_ onmisbaar in elke kast en ideaal in cognacbruin om chic of casual te combineren.

Brogues (€ 295,-)

Boots_ gewoon een must... punt en zeker dit exemplaar in mouton retourné.

Laarzen (€ 395,-)



Scarf Tissue

Gewoon als finishing touch en fashion statement en ook een beetje om je goed warm te houden, maar dan in stijl.

Sjaal (€ 75,-)





*“Zeg **ALTIJD** neen tegen denim in stretch of met bling bling bewerkingen. Tenzij je moet participeren in een playbackshow van The Village People.”*

Tiany Kiriloff

1- Country with a twist

Denk aan tweed, de eeuwenoude Barbour, ruiten en waarom ook niet die wollen *casquette* in *pied-de-poule* print van je opa. Go a bit country, maar blijf vooral een beetje dandy.

2- Geef 8

De *Military* look blijft een constante in het mode-beeld en feit is dat elke man een beetje camouflage print kan gebruiken. *Trust us*, succes gegarandeerd.

3- City Sleek

Een *slim fit* kostuum is deze winter onontbeerlijk, je bent bij deze gewaarschuwd. Stijlvol, strak en graag ook in combi met een smalle das.

4- Ray of light

Stijlvol grijs is een *must* in je garderobe, maar kleuraccenten mogen absoluut niet ontbreken. Denk aan contrasterende elleboog *patches* of aan dassen en strikken in felle kleuren.

The Winter Essentiel(s)

Een reden om uit te kijken naar de winter is de vernieuwing van je garderobe.

Van casual tot strak, 4 looks die dit najaar essentieel zijn.



Eating

omdat culinair genot het begin kan zijn van een geslaagd avondje



New kid in town — Bistro De Vitrine

Brabantdam 134, 9000 Gent

+32 9 336 28 08, www.de-vitrine.be

Gloednieuw in de Gentse culinaire scène is De Vitrine. De bistro is het zusterhuis van sterrenrestaurant In De Wulf in Dranouter van chef Kobe Desramauts. Verwacht je dus aan de snelle keuken van een brasserie maar wel op het niveau van een toprestaurant. Authenticiteit op je bord maar ook in het interieur en dat met de service van sexy zus Eef Desramauts. Een vleugje rock'n roll is nooit ver af dus smeer die vetkuif in en rep je richting De Vitrine!

Golden cooking boy — Fäviken Magasinet

Fäviken 216, 830 05 Järpen, Zweden

www.favikenmagasinet.se

De nieuwste golden boy uit de internationale kookwereld is chefkok Magnus Nilsson uit Zweden. Met zijn restaurant Fäviken Magasinet staat hij op de 71^{ste} plaats van 's werelds beste restaurants en als we de critici mogen geloven zal hij snel in ranking stijgen. Fäviken bereiken is weliswaar geen makkie, want dit verborgen pareltje ligt helemaal in het Noorden van Zweden. Geen probleem natuurlijk voor de ware foodie lover.

Baker man — St. John Bread and Wine

94 / 96 Commercial Street, Londen, Verenigd Koninkrijk

www.stjohnbreadandwine.com

Bakkerij wordt wijnshop en groeit snel uit tot een succesformule voor ontbijt, lunch & diner. Londen hipsters verzamelen tegenwoordig in het zeer betaalbare St. John in hotspot Spitalfields. Niet zomaar een wijk, maar the cool place to be tegenwoordig en eveneens het favoriete werkterrein van straatkunstenaar Banksy. St. John Bread and Wine is een aanrader en heeft ook een zusterrestaurant in de Londense Smithfield wijk. Volgens de St. John-filosofie kan je trouwens elk stuk van een dier eten. Een goed gevulde menukaart dus voor de gastronomische liefhebber.

A restaurant with a view — Per Se

Time Warner Center (4th floor), 10 Columbus Circle, 60th Street, New York, www.persenyc.com

Reisje richting NY: check. Hotel laten weten dat je komt met de liefde van je leven: check. Extra cadeautje om af te geven: check. Romantische locatie om te dineren: noteer deze tip. Super gezellig & uitermate lekker is restaurant Per Se in New York. Vanuit het Time Warner Building zie je hoe de zon zakt achter de bomen van Central Park. Chef Thomas Keller controleert via satelliet vanuit The French Laundry in Californië elk gerecht die op je bord verschijnt. You will need some cash, maar in ruil krijg je een betoverend kader, uitmuntende service en een 3 sterren Michelin menu. Scoren, zal je zeker doen.

MOST WANTED TABLE

★★★

Top restaurants en hun felbegeerde plaatsen! **3 manieren om aan te schuiven aan een most wanted tafel.**

1

Heb je genoten van een heerlijke maaltijd en was een tafel bemachtigen een moeilijke klus. Vraag dan naar de visitekaart van de maitre, zodat je hem in het vervolg rechtstreeks kan mailen om een reservatie.

2

Last minute bellen is nog steeds een aanrader, elk top restaurant heeft een aantal VIP tafels die niet voortdurend ingenomen worden. It might be your lucky day.

3

Wees altijd hoffelijk aan de lijn en vraag met wie je gesproken hebt. Een persoonlijke aanpak kan je die felbegeerde tafel opleveren.

Bald and the beautiful

... Mythes en waarheden over kaal worden ...



— Kalen erf je van moeders kant.

Waar— Haarverlies kan geërfd worden van zowel moeder als vader, maar moeders kant weegt het sterkste door. So *blame it on her*.

— Kalende mannen zijn vrieler.

Niet waar— Jammer genoeg voor onze kalende vrienden is hier geen bewijs voor.

— Als je je haar te vaak wast word je kaal.

Niet waar— Je haar vaak wassen heeft noch een positief, noch een negatief effect.

— Haar scheren doet het haar dikker en sneller teruggroeien.

Niet waar— Een korte coupe kan de illusie creëren dat je dikker haar hebt omdat de haarwortels dikker zijn dan je puntjes.

40 tot 100 haren verliezen per dag is normaal.

Waar— Ook wie niet aan permanent haarverlies lijdt, verliest tot 100 haren per dag.

Get your APPS on iPad



The Photo Cookbook

€ 3,99 bij iTunes

80 *thirty minutes* recepten uitgelegd aan de hand van foto's. Weliswaar een soort koken voor *dummies*, maar heel erg handig als je indruk wil maken op de *misses*.

Flipboard gratis via iTunes

Door TIME magazine verkozen tot een van de top 50 innovaties van vorig jaar. Flipboard is onmisbaar om nieuws, foto's en updates uit Facebook, Twitter, je RSS reader, etc... in een handige magazine lay out te ordenen.

iPlayboy

€ 8 per maand via iPlayboy.com

Dankzij iPlayboy kan je vanaf nu iedere Playboy ooit bekijken. Dat betekent 130.000 pagina's sinds 1953. Van Marilyn Monroe tot Lizzy Jagger.

Hapify gratis via iTunes

Hapify helpt je om een profiel te bouwen van dingen die je blij maken. Bewaar met deze *tool* je *happy moments* door een nota te maken, foto te nemen of een locatie te taggen en krijg suggesties over wat je nog blijer zou kunnen maken.

“The whole world is about three drinks behind”

Humphrey Bogart

Cocktails

voor een echte man



Oldie met een twist

The Cherry Old Fashioned

60 ml Amerikaanse whiskey – 10 ml kersensiroop
2 scheuten Angostura Bitters – 1 scheutje water
Enkele gepitte kersen

De Old-Fashioned is naar verluidt het eerste drankje dat ooit de stempel cocktail kreeg. Het is een simpel concept met whiskey, suiker en Angostura, maar een Old-Fashioned mag anno 2011 gemaakt worden met een twist. Daarom kan je gaan voor een Cherry Old-Fashioned.

Mix de ingrediënten in een gekoelde shaker met ijsblokjes die rechtstreeks uit de diepvriezer komen. Schud gedurende 30 seconden. Serveer in een gekoeld tumbler-glas met vers ijs en garneer met een kers.



De James Bond klassieker Classic Martini

60 ml gin – 15 ml droge vermouth
1 groene olijf of citroentwist
1 scheutje Angostura Bitters (indien gewenst)

Dus jij dacht dat een martini uit één en dezelfde fles kwam? Think again... De martini is de koning van de cocktails, simpel en elegant. En plus geeft het je een ideaal excuus om de James Bond-catchphrase “Shaken, not stirred” te gebruiken. Een klassieker dus.

Mix de gin en vermouth in een gekoelde shaker met ijsblokjes. Schud gedurende 30 seconden. Giet uit in een gekoeld cocktailglas. Voeg indien gewenst een scheutje Angostura Bitters toe en garneer het glas met een olijf of een stukje schil van een citroen.



Uit liefde voor New York Long Island Ice Tea

30 ml vodka – 30 ml tequila – 30 ml witte rum
30 ml triple sec – 30 ml citroensap – 30 ml suikersiroop
1 schijfje citroen – scheutje cola

De Long Island Ice Tea werd voor het eerst geserveerd in de jaren '70, in Long Island, New York. Het is een ideale partydrink en ondanks wat de naam doet vermoeden, vind je alles behalve ice tea in deze stevige mix.

Mix de vodka, tequila, rum, citroensap, cointreau en suikersiroop in een gekoelde shaker met ijs. Giet het mengsel uit in een longdrinkglas met ijsblokjes. Voeg cola toe naar smaak en werk af met een schijfje citroen.

Belgische Creativo's

Casa dell'Arte

Jan Hoet Junior startte in 2003 met zijn vrouw **Delphine Bekaert** de Hoet/Bekaert Gallery, die op korte tijd een instituut geworden is in de Gentse kunstwereld en ver daarbuiten.

Hoe ben je galeriehouder geworden? "Het is eigenlijk iets wat ik al lang wou doen, maar dat was moeilijk doordat mijn vader bezig was met het SMAK in Gent. Ik heb eigenlijk gewacht tot hij in 2003 stopte, en dan ben ik met mijn galerij begonnen."

Hoe zou je een Hoet/Bekaert Gallery bezoeker omschrijven? "Ons cliënteel bestaat voornamelijk uit kunstverzamelaars. Voor hen is kunst een full time hobby. Met de gallery organiseren we dan ook nevenactiviteiten, zoals de zomerepo's in Knokke met bar en A.F. Vandevorst shop. Het moet natuurlijk wel plezierig blijven. We proberen ook zo laagdrempelig mogelijk te zijn en daarom hebben we klanten van 22, maar ook 96 jaar."

Jij werkt samen met A.F. Vandevorst, vanwaar die samenwerking met het ontwerpersduo? "Dat is toevallig en vriendschappelijk tot stand gekomen, wij zochten met de galerij net een pand toen Ann en Filip om raad kwamen vragen over een villa in Knokke. Dat klikte meteen en we hebben dan besloten om ons project samen te doen. Dat was allesbehalve iets strategisch."

Hoe ziet jouw ideale vrouw eruit? "Mijn vrouw! (lacht) Ze moet er guldig uitzien. En humor hebben. Veel mooie vrouwen verliezen vaak hun aabaarheidsfactor, en dat vind ik net belangrijk."



VILLA 11, Knokke © Ann Valé



VILLA 11, Knokke © Ann Valé

You can leave your hat on ...

Marc Lagrange fotografeert intrigerende portretten en naakten van zijn muzes. Zijn werk is altijd erotisch maar nooit vulgair, een balans die hij naar eigen zeggen makkelijk vindt.

Hoe is je passie voor fotografie begonnen? "Ik ben bezig met fotografie sinds de jaren tachtig, toen ben ik begonnen met portretten shooten. Vanaf de jaren negentig raakte ik gepassioneerd door Polaroid, nog steeds mijn geliefkoosde medium. Ik streef ernaar om vanuit cinematografische inspiratie elk beeld stijlvol te ensceneren."

Wat is voor jou het mooiste aan een vrouw? "De persoonlijkheid en de uitstraling die daarmee gepaard gaat. Het is een kunst om dat te vatten in één stilstaand beeld. Ook de lichaamsvormen, rondingen en oogcontact vind ik heel belangrijk. Vandaar dat we voor elke shoot ook heel zorgvuldig de casting voorbereiden."

Is het makkelijk om vrouwen naakt voor de lens te krijgen? "Het is gemakkelijker dan vroeger. Ik denk dat ik ondertussen ook een vaste waarde ben geworden wanneer het gaat om naaktfotografie. De meeste vrouwen solliciteren zelf om voor mij te poseren."

Waar kunnen we werk van jou bewonderen? "Mijn werk kan bekeken worden in de Absolute Art Gallery in Knokke en de Leonhard's Gallery in Antwerpen. Intussen heb ik 3 boeken uitgebracht: "Chateau Lagrange", "Lust", en "Polarized". Op 17 november start er een grote overzichtsexpo van mijn 20-jarige carrière in Antwerpen. Naar aanleiding daarvan zal ook het boek "XXML: 20 years Marc Lagrange" worden uitgebracht."



On the edge

Cedric Dumont

is 'risicosporter', wat zoveel betekent als het opzoeken van berekende kicks in extreme sports...

Hoe is je passie voor extreme sporten begonnen? "Het is meer een drang naar nieuwe uitdagingen. Die zijn altijd heel belangrijk voor mij geweest. Ik moest als kind altijd de beste zijn en dat is nog steeds niet anders, een mens verandert niet!"

Hoe heb je van je passie je beroep kunnen maken? "Ik had geen echte plannen, maar in alles wat ik doe, geef ik me 200%. De juiste personen ontmoeten op de juiste plaats en het juiste moment doet veel. Ik denk wel dat je geluk soms zelf creëert, je trekt aan wat je uitstraalt."

Wat is de beste raad die je iemand kan geven die in je voetsporen wil treden? "Ken jezelf goed en ga stapsgewijs. Leer gevaren inschatten en wees bewust van je omgeving. Zelfvertrouwen is belangrijk, maar afstand houden ook. Het is een mindgame. Al die eigenschappen heb je uiteindelijk in je leven ook nodig. Zeker in het moderne bedrijfsleven."

Welke grote plannen heb je nog voor de komende jaren? "Ik heb nooit plannen gehad, meer een visie of een droom van een intens en vrij leven, dus ik zie mezelf verder doen zoals ik bezig ben. De komende jaren wil ik mijn ervaring en passie kunnen delen met mensen als performance coach en sportpsycholoog."



Sterrenstof

Muziekfotograaf **Alex Vanhee** begon ooit zijn carrière als grafisch vormgever maar werd al snel gebeten door fotografie.

Door de jaren heen shootte hij bekende muzikanten als The Rolling Stones en Iggy Pop. Die laatste bombardeerde zelfs één van zijn shots tot cover image van zijn DVD.

Hoe is je passie voor fotografie begonnen? "Ik heb ooit het boek 'The Americans' van Robert Frank gekocht en zei meteen; dat wil ik ook doen. Het was niet zozeer meteen rockfotografie dat ik wou doen, maar de combinatie van muziek en fotografie was ook geen toeval."

Hoe apart is de wereld van de rockfotografie? "Toen ik begon was het allemaal eenvoudiger, de interesse was minder groot. Nu is alles zeer afgeschermd en zijn artiesten bezig met hun imago, soms meer dan met de muziek. Ik krijg vaak maar enkele minuten om frontstage te duiken en foto's te maken."

Portretfoto's van een artiest of een live-moment vatten, wat doe je het liefst? "Een concert kan je niet regis-

seren. Je moet werken met de momenten die je hebt, dat spreekt me enorm aan. Tegelijkertijd vind ik het contact dat je hebt wanneer je een portret maakt ook mooi. Het is een beetje een psychologisch spel. Je wil de mensen die je shoot zo mooi mogelijk vatten."

Heb je anekdotes van je avonturen frontstage? "Ik denk aan zo veel dingen... Frank Black van The Pixies was niet meteen een pretje, hij had een moeilijke dag die eerste keer dat ik hem moest shooten, nadien viel hij wel mee. Ook niet eenvoudig was Beyoncé, we kregen maar 30 seconden om haar vast te leggen. Dan vloek je wel even, want die ene foto moet je gewoon hebben. Spannend was ook de toestemming krijgen om Nick Cave te shooten, dat heeft heel wat lobbywerk gevergd, maar was echt een fijne ervaring."



GROOMING

Instant fresh met 6 revolutionaire mannenproducten



1_ Trèfle Pur, Atelier Cologne

€ 115,- exclusief via www.parfuma.be

Trèfle Pur van het parfums huis Atelier Cologne is een oude klassieker in een vernieuwd jasje. Denk aan good vibes, ochtendregen op je hoofd & het gevoel van een eeuwigdurende zwoele lenteavond allemaal gevat in 1 flesje. Verkwikkend en de ladies schijnen het goed te smaken. What are you waiting for?

2_ Tom Ford Eau De Toilette Spray

€ 75,- in de parfumerie

Geraffineerd, verleidelijk en gesofisticeerd. Tom Ford bottelt een parfum als pure luxe. Een fijne en verfrissende mix van citrus, mandarijn, basilicum, oranjebloesem & zwarte peper. Denk aan power geurtje: as in smell like a CEO en dan weet je meteen waarom je deze Tom Ford in huis moet halen.



3_ Nubo Cooling After Shave Moisturiser

€ 95,- exclusief bij www.parfuma.be

De perfecte partner in crime om jouw huid in top conditie te houden na die ellenlange vluchten in business class of gewoon voor dagelijks gebruik. Na het scheren even insmeren en geen vrouw die je zachtheid nog kan weerstaan. Just so you know, hydrateren doe je 's ochtends en je kan er weer helemaal tegenaan.

4_ Marvis Classic Strong Mint Toothpaste

€ 9,- exclusief via www.magnoliashop.be

Afkapper numero uno is ongetwijfeld een slechte adem, dat wil je kortom niet meemaken. Enter dus de Classic Strong Mint tandpasta van Marvis. Een oldskool verpakking met Amerikaanse allures. Niet zomaar een tandpasta maar een speciale formule die je tanden witter dan wit maakt en zorgt voor een super frisse nasmaak all day long. Een must 's morgens en 's avonds en zeker net voor die ene hot date.



5_ Malin + Goetz Cellular Renewal Cream

€ 95,- exclusief via www.magnoliashop.be

Moisture for success, before dressing for succes! Dat is het idee achter deze cellular renewal crème van Malin + Goetz. Pakt uitvoerig de veroudering en verslapping van de huid aan. Gebruik hem 's avonds voor het slapen & geniet van een heerlijke nachtrust. Een dagje op het werk ziet er voortaan helemaal anders uit.

6_ Lumière Noire Maison Francis Kurkdjian

€ 95,- exclusief bij Senteurs d'Ailleurs

Een verslavende geur voor hem, gemaakt door top parfumeur Francis Kurkdjian en verpakt in discrete flessen. Exclusief, elegant en ideaal geschikt om haar helemaal in overdrive te laten gaan.

Wat vrouwen écht willen

Terwijl zij zich hult in lagen winterkledij, kan jij wegzwijmelen bij de gedachte dat ze eigenlijk rondloopt in dit nietsverhullend niemendalletje van topmodel Natalia Vodianova voor **Etam** –haar niet inbegrepen–.

(setje € 46,80) www.etam.be



Toegeven dat je waarschijnlijk geen jota weet van de 1001 beauty producten die je vrouw als mooimaker dagelijks gebruikt. En daarom fluisteren we je graag een tip in ... **Eve Lom**, ook wel bekend als 's werelds beste cleanser, zal the lady niet alleen lang mooi houden, maar ervoor zorgen dat ze 's avonds sneller bij je in bed ligt.

Eve Lom cleanser (€ 91,- voor 200 ml)
exclusief te koop bij Senteurs d'Ailleurs



Hoge hakken zorgen wel degelijk voor mooiere vrouwelijke contouren: ze liften de billen en maken haar benen optisch langer. Bovendien zal zij niet kunnen weerstaan aan dit beeldige paar Zanotti's.

Te koop bij Coccodrillo, Antwerpen
www.coccodrillo.be



Pop!

Get a room with a view of duik de duinen in en verras haar met een flesje van 's werelds lekkerste bubbels.

Ruinart Blanc de Blanc (€ 40,-)
bij de beste wijnhandelaars



The airport pick-up ...

Ga er gewoon vanuit dat elke vrouw houdt van een lekker geurtje. Om van te smullen en nieuw in het assortiment is **Candy van Prada**.

Candy (€ 62,40 voor 30ml)



Omdat in elke teerbeminde vrouw ook wel een kleine material girl schuilt en omdat je krediet aan het opbouwen bent om met je kameraden op wereldreis te gaan ...

Love Bracelet
(€ 4600,-) - Cartier.

Sleeping ...

Dat deze planeet bezaaid is met de meest waanzinnige landschappen, idyllische locaties en even tot de verbeelding sprekende hotels moet je ons niet vertellen. Bij deze een aantal hotspots die je absoluut niet mag missen.



New Hipster on the block – ACE Hotel — New York

ACE Hotel New York City, 20W 29th Street, New York City, NY 10001, www.acehotel.com

De New York Times spreekt over 'The country's most original new hotel' en wij kunnen dit enkel beamen. De hotels van ACE vind je verspreid over de VS en nieuw in het rijtje is de New Yorkse vestiging met maar liefst 260 kamers. In het hartje van Midtown Manhattan, in de buurt van Times Square logeer je voor een zeer democratische prijs in uitermate gestileerde kamers: ultra cool en pretentieloos. Een platendraaier, een gitaar, een king size bed met geweven Pendleton deken, een

eigen Smeg koelkast, een cozy zetel en een bureau om aan te werken... je zou voor minder van domicilie veranderen. In het geval je toch zou beslissen je kamer te verlaten, dan is de hotel lounge de ultieme hang out locatie om hipsters en celebrities als Kirsten Dunst, Liv Tyler, Michael Stipe en top fotograaf Terry Richardson tegen het lijf te lopen. Ook aan te raden is de John Dory Oyster Bar, de Breslin restaurant en de boetieks van Project n°8 en Opening Ceremony.



Private Members Club – Soho House — Berlijn

Soho House Berlijn, Torstrasse 1, 10119 Berlijn, Duitsland, www.sohohouseberlin.com

Berlijn is hot en zeker de Mittewijk: een wirwar van kleine straatjes met gezellige bars en originele shops. Een smeltkroes van creativo's en verschillende culturen wat resulteert in een stad die je absoluut wil zien. Reden te meer om een citytrip te plannen naar de Duitse hoofdstad en een kamer te boeken in het Soho House hotel. Soho House is een private members club & hotel volledig opgetrokken in een gerestaureerd Bauhaus gebouw uit 1928. Impressionant, maar uiterst gezellig.

Een perfecte mix n'match van Engelse charme, industrial chic en een grote dosis glamour uit de jaren '30 & '40. Aangename surplus is de bar van het rooftop zwembad waar je tot in de late uurtjes kan sippen aan heerlijke cocktails. Ook de spa, de ultra moderne fitness en de bibliotheek vol kunst en design boeken maken van het Soho House Hotel een absolute aanrader. En amoureux of tijdens een hip weekendje uit met kameraden, het edgy Berlijn heeft weer een nieuwe place-to-be bij.



The King says so – Royal Mansour Hotel — Marrakesh

Royal Mansour, Rue Abou Abbas El Sebti, 40000 Marrakech, Marokko, www.royalmansour.com

De perfecte bestemming als je indruk wil maken op de liefde van je leven is Marrakesh met als mooiste plek om te logeren: het Royal Mansour hotel. De bouw van het hotel was een zijproject van de Marokkaanse koning Mohammed VI. Een prestige project dat de grootste luxe combineert met de meest uitstekende service. In de Royal Mansour is er geen sprake van kamers, maar van traditionele riads die elk voorzien zijn van een eigen zwembad en terras ... you get the picture?

Paradepaardje van deze luxetempel is ongetwijfeld het design. Lees: fantastische fonteinen, marmere vloeren, magistrale zalen, luxe vertrekken, kortom koninklijk all the way. Voor wie de sporen van een stresserend kantoor bestaan wil wissen is er ook een oogverblindend mooie spa waar je kan genieten van the full royal treatment. Nog niet overtuigd? Bestel dan zeker een 'Miss Kitten' cocktail aan de fenomenale met mozaïek bezette bar.



Cruise De Luxe – Aqua Expeditions — Peru

Aqua Expeditions, www.aquaexpeditions.com

Ok toegegeven, cruisen is niet meteen de hipste bezigheid ter wereld, maar daar is Aqua Expeditions in Peru een uitzondering op. Als je enigszins van plan bent om in stijl van de planeet te verdwijnen dan raden we je een tochtje op de Amazone rivier in het natuurreservaat Pacaya Samiria aan. De M/V Aria is een drijvend staaltje design met plaats voor 32 gasten. Je logeert

in prachtige suites met reuzenramen zodat je continu kan genieten van de natuur langs de overweldigende Amazone rivier. Andere features zijn de heerlijke cocktails, de jacuzzi op het bovendek of de plaatselijke cuisine van de Peruviaanse chef Pedro Miguel Schiaffino. En voor wie het graag wat avontuurlijker wil is een namiddagje piranhas vissen altijd een optie.

Hotspot

... beauty ...

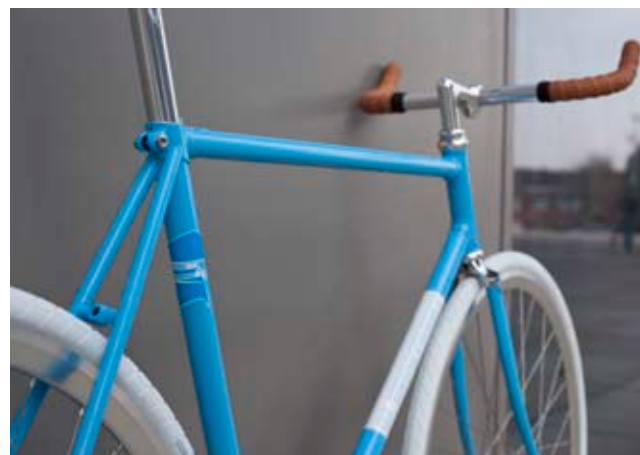
Total Male Concept

Uniek in België is— Total Male Concept, een men's only schoonheidssalon om je volledig op gentleman wijze te laten pampieren. Gelaat-, hand- & rugverzorging, you name it and Total Male Concept has got it. Het salon biedt je allerlei facials, waxbehandelingen, hand & body treatments. Je komt er helemaal gezond & zen buiten. Voor zakenmannen is er trouwens een speciale business behandeling, 30 min ontstressen, kortom het perfecte werktussendoortje.

Ernest Van Dijckkaai 34A, 2000 Antwerpen

+32 3 227 27 10

www.totalmaleconcept.be



Ride, don't drive Sleepstreet Bicycles



De Belgische urban jungles snel én in stijl doorkruisen doet een gentleman tegenwoordig op een hippe tweewieler. Bijna niet meer weg te denken uit het straatbeeld in steden als New York & London waar zelfs heren in maatpakken zich moeiteloos door het verkeer een weg banen.

Wishlist material: Sleepstreet bikes

Sleepstreet is op en top Belgisch en handgemaakt. Het fietsenlabel is nog maar net op de markt en speciaal voor mannen helemaal *custom made*.

Te verkrijgen vanaf € 1.250.

Voor meer info surf je naar www.sleepstreetbicycles.com

ESSENTIEL

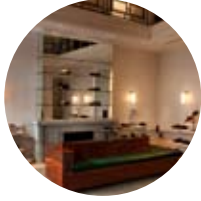
Stores and hotspots

Antwerpen

Essentiel men
Schuttershofstraat 42
2000 Antwerpen
+32 3 233 08 90



Cocodrillo



Het ultieme designer schoenen walhalla en the place to be om de perfecte stiletto's te scoren voor haar.
Schuttershofstraat 9 A/B & 8
www.cocodrillo.com

Le John



Een seventies-inspired décor en een Franse keuken met een kruidige twist. Meet Le John en reserveer alvast een tafeltje in dit drukbezochte restaurant.
Kasteelpleinstraat 25
www.lejohn.be

Clientology



Een 'zen'-kappersbeurt ervaring met rug- en handmassage bestaat... en heet Clientology. Nu al de favoriet van mode- en beautyinsiders.
Leopoldstraat 51A
www.clientology.be

Hasselt

Essentiel men
Aldestraat 29
3500 Hasselt



Oishii Sushi



Dé sushi-stop in Hasselt. Naast sushi eten, leer je bij Oishii ook hoe je de Japanse lekkernij zelf moet maken.
Zuivelmarkt 21
www.Oishiihasselt.be

Modemuseum



Originele exposities rond mode, met momenteel een must-see tentoonstelling over prints.
Gasthuisstraat 11
www.modemuseumhasselt.be

Brussel

Essentiel men – women – kids
Louizalaan 66, 1050 Brussel
+32 2 513 18 91
Dansaertstraat 76, 1000 Brussel



Resto Henri



No-nonsense keuken, super gezellig en ideaal voor elke gelegenheid. Vlaams in Brussel.
Vlaamsesteenweg 113
www.restohenri.be

Alice Shop & Gallery



'Artists Living In Constant Elevation', aka Alice Shop is de perfecte combinatie van kunst, cultuur en hippe gadgets op een zeer toegankelijke manier.
Land van Luikstraatje 4
www.alicebxl.com

Hunting and Collecting



Meer dan 300m² aan exclusieve kledij, schoenen, tassen, design en drukwerk. Allemaal jong en nog ongekend design talent om te ontdekken.
Karthuizerstraat17
www.huntingandcollecting.com

Leuven

Essentiel men
L. Vanderkelenstraat 12-14
3000 Leuven, +32 16 29 97 59



Marcoz



Soms maken ook de schoenen de man en dan is Marcoz the place-to-be in Leuven city.
Bongenotenlaan 25
www.marcoz.be

Stuk



Theater, cinema en dansvoorstellingen onder één dak. Maar ook ideaal om geregeld een live optreden mee te pikken.
Naamsestraat 96
www.stuk.be

Gent

Essentiel men – women – kids
Henegouwenstraat 2, 9000 Gent
+32 9 223 12 92

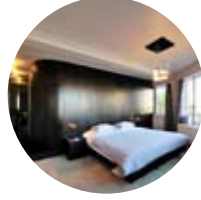


Sevens



Is de liefde van je leven dol op designer it-bags van o.a. Prada, Miu Miu, Fendi, Chloé en Bottega Veneta? Noteer dan dit adres als stop voor de volgende Gent shopping.
Henegouwenstraat 38
www.sevens.be

Simon Says



Gezond, lekker en gezellig ontbijten, brunchen en lunchen, ook op zondag.
Sluizeken 8
www.simon-says.be

Design7



Meer dan 1000m² exporuimte bomvol vintagemeubelen van Belgische topnamen als Wabbes, Van der Meeren en Van Severen. Zorgvuldig geselecteerd door Design Markt organisator Frederic Rozier.
Nieuwpoort 7
+32 485 41 01 49

Lille

Essentiel men – women
Rue des Débris St-Etienne 92
59800 Lille, Frankrijk
+33 3 28 52 64 08



BD Fugue



Gezellig café en de ultieme locatie voor liefhebbers van stripverhalen en gadgets.
Rue Royale 5
www.bdfugue.com

Le 28 Thiers



Loungen met een vers gemaakte cocktail of een goed glas champagne om dan vervolgens uitgebreid te tafelen op de eerste verdieping.
Rue Thiers 28
www.le28thiers.fr

Knokke

Essentiel men
Kustlaan 102, 8300 Knokke
+32 50 60 70 37



Kitsch Club



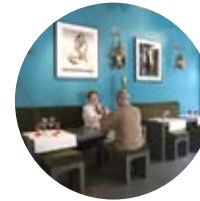
Geïnspireerd op de hippe Parijse bar Le Baron, is Kitsch Club in Knokke de party aanrader bij uitstek.
Canada square 1
www.kitschclub.be

Gypset Style



Een eclectische mix van leuke hebbedingen voor je interieur, cadeaus voor vrienden en leuks voor jezelf.
Golvenstraat 17

Le Coup Vert



Fusion-keuken, een leuk interieur en een heerlijk glaasje wijn... reserveer alvast een tafel bij Le Coup Vert.
Sparrendreef 92
www.knokke.lecoupvert.com

Luik

Essentiel men
Passage Lemonnier,
Au coin Vinàve D'île
4000 Luik



El Pica Pica



Een Spaanse kaart en een uitgebreid aanbod van tapas, gezellig all the way.
Hors-Château 62
www.elpicapica.be

Inside out



Van technofeastjes tot kleine concerten, all night long in Luik doe je bij Inside Out.
Quai E. van Beneden
www.insideoutclub.be